



Årsberetning Lillehammer Kvinnefotballklubb 2018



Styrets sammensetning

Leder:	Viviann Storhaugen
Nestleder:	Aslak Runde
Styremedlem:	Thomas Lund
Styremedlem:	Laila Øyberg
Varamedlem:	Lene Vollan
Valgkomité:	Geir Kjølgaard Kjetil Rød
Revisorer:	Knut Bjarne Rørvik

Styrets arbeid

Styremøter

Det er avholdt styremøter månedlig med unntak av juli. Møtenes faste agenda inneholder marked, sport, økonomi, arrangement og eventuelt.

Styrets arbeid

Styret har som varslet på årsmøtet i 2018 hatt betydelig fokus på å gjennomføre en grunnleggende klubbprosess. Det har vært nedsatt et arbeidsutvalg, som i flere møter har drøftet og kommet med innspill til klubbens mål, visjon og verdier med organisasjonsstruktur og rollebeskrivelser. Sportslig leder har parallelt utarbeidet utkast til ny sportsplan i samarbeid med trenerforum. Begge deler har blitt presentert på et allmøte i klubben og har også blitt distribuert på e-post til medlemmer og støtteapparat. Styret har gjennomgått alle forslagene og fremlegger en samlet pakke for årsmøtets godkjenning.

Klubben gikk inn i 2018 med flere ubesatte roller. Som varslet på årsmøtet har styret prioritert å besette rollen som sportslig leder og ellers avventet klubbprosessen. Haakon Engen tiltrådte som sportslig leder i juni. Fra årsmøtet til juni ble det sportslige ivaretatt dels gjennom trenerforum og dels av styreleder og styret. Det har også blitt annonsert etter sportslig leder barn, uten at dette så langt har blitt besatt. Det er også andre ubesatte roller i den foreslåtte organisasjonsstrukturen, og generelt vanskelig å få folk til å engasjere seg i klubbens ulike roller og verv. Dette oppleves som en utfordring, og medfører at en rekke oppgaver som burde blitt håndtert av andre må ivretas av styremedlemmer og daglig leder. Styret vil i 2019 ha fokus på rollebesetning og annen implementering av de foreslåtte planene.

Styret har i 2018 også arbeidet målrettet med å få klubben godkjent som Kvalitetsklubb. Tre styremedlemmer har tatt nødvendige lederkurs, og det er utarbeidet nødvendige rollebeskrivelser mv. Prosessen har kommet langt og styret har som mål, og vurderer det som realistisk, at klubben kan bli godkjent som Kvalitetsklubb i løpet av første halvår 2019, forutsatt at årsmøtet godkjenner

de fremlagte forslagene. Et av områdene det kreves oppfølging i første halvdel av 2019 er grasrottrenerutdanning for trenerne i barnefotballen.

Det har i 2018 også etter initiativ fra LFK vært ført samtaler om mulig sammenslåing og/eller samarbeid mellom klubbene. Samtalene har ligget på «sonderingsnivå» og det er ikke truffet noen beslutninger. Styret har valgt å innta en åpen, men avventende holdning til initiativet.

Klubben ved styret har også deltatt i det felles selskapet som arbeider for ny fotballhall.

Det har for øvrig vært ordinær drift i 2018 basert på eksisterende styringsdokumenter, med en forsiktig innfasing av elementer fra forslaget til ny sportsplan og klubbhåndbok. Klubben har deltatt på de vanlige cuper, turneringer og arrangementer som tidligere år.

Det har ikke vært endringer i styret ut over at et varamedlem trakk seg i juli. Det ble ikke funnet noen erstatting for dette vervet i løpet av året.

Styret har for øvrig hatt fokus på økonomi, og avlegger igjen et positivt årsoverskudd som vil styrke klubbens egenkapital ytterligere.

Styret opplever ellers at det er mye energi og god vilje i klubben, og at alt ligger til rette for at klubbprosessen kan videreføres og implementeres i 2019.

Lillehammer Cup 2018

Lillehammer Cup ble gjennomført for 21. gang. Totalt deltok 276 lag på turneringen og LKFK stilte med 23 lag. Etter en vellykket gjennomføring satt klubbene igjen med cirka kr. 300 000 i overskudd hver. Cupen har gjort steg for å bli mer moderne og er i større grad digitalisert. Ny hjemmeside og Lillehammer Cups egen app ble tatt i bruk for første gang i 2017.

Innsatsen blant våre egne lag var det ingenting å si på, og vi fikk et lag fra henholdsvis J14, J16 og J19 til kvartfinale i A-sluttspillet.

Tine Fotballskole

Tine Fotballskole ble også i 2018 gjennomført i ukene 26 og 33 i samarbeid med LFK. I uke 26 var det 152 påmeldte barn, derav 34 jenter. I uke 33 var det påmeldt 195 barn og 40 av disse var jenter. Totalt sett er dette rekorddeltakelse og klubbene kan se tilbake på to meget vellykkede uker. Fotballskolen ga et overskudd på 101 000 kr. til hver klubb.

Økonomi

Klubben har nå hatt samme regnskapsfører i to år, og dette fungerer bra. Kostnadene er innenfor det som er budsjettet og det følges opp kontinuerlig. Fra september ble det gått over til nytt regnskapsprogram, PowerOffice Go, som skal gjøre det lettere for begge parter å ha oversikt, og man jobber i samme skjermbilde.

Klubben har i 2018 et resultat på 173 161 kroner. Det største avviket fra budsjett finner vi på inntektsiden og skyldes høyere MVA-kompensasjon enn budsjettet, grunnet at regnskapet til Lillehammer Cup kjøres gjennom LFKs regnskap og dette ble inkludert i søknaden. Dette utgjør over 75 000 kroner. Grasrotandelen er økt, og sponsorinntektene ble noe høyere enn budsjettet. Egenandeler til turneringer er også høyere enn budsjettet, men dette er tilsvarende økt på kostnadssiden. På kostnadssiden har vi brukt mindre penger enn budsjettet på varekjøp tilknyttet

dugnader, noe mindre på påmeldingsavgifter lagene får refundert til deltakelse på turneringer og noe mindre enn budsjettet på honorarer til trenere og andre sentrale roller.

Det ble i 2018 gjennomført dugnader knyttet til Lillehammer Cup, Birkenarrangementene, salg av vaskekort og julekalender. Førstnevnte er en viktig del av klubbens dugnadsinntekter og har stort potensiale. Birkebeinerarrangementene og salg av vaskekort har gitt oss omtrent de samme inntektene som de siste årene. Nytt i 2018 var at klubben lagde sin helt egen julekalender. Hamar Media bidro med utforming og trykking av kalenderne til en hyggelig pris, og samarbeidspartnere og sponsorer bidro med premier i potten. De to mest verdifulle premiene kjøpte klubben inn selv. Hver spiller fikk utdelt 6 kalendere hver på sesongavslutning, og til sammen ble rundt 2000 kalendere utdelt. Dugnadene med kalendere ga en inntekt på rundt 97 000 kroner.

Sport

Følgende sportslige tiltak er gjennomført i 2018:

- Gjennomført månedlige trenerforum for ungdoms- og seniorfotballen
- Gjennomført barnefotballkveld for de yngste trenerne, samt trenerforum barn på slutten av sesongen
- Revidering og etablering av ny sportsplan for perioden 2019-2023
- Fellestreninger for barn- og ungdomsfotballen med fokus på ulike tema/moment
- Spillerutvikler har fulgt opp hospitering og gjennomført ulike spillerutviklingstiltak
- Nominert spillere fra J12 og J13 til soneuttak IØFK
- Spillere fra ungdomsfotballen har gjennomført treninger for lag i barnefotballen
- Spillerutvikler har gjennomført flere treningsøkter for ungdom og barn
- Sportslig apparat har hatt dialog med LFK FotballXtra i forhold til innhold og rekruttering fra LKFK
- Ny hospiteringsoversikt og treningsdagbok for klubbens spillere, tilgang til disse ligger på klubbens hjemmeside
- Jentefotballdag i november i samarbeid med 6 andre lokale klubber. Nesten 80 jenter i alderen 12-14 år deltok.
- Utviklingsseminar for J13 og J14 med fokus på egen bevissthet rundt spillerutvikling
- Aktivitetsdag for jenter født 2011-2013

I tillegg er det jobbet med interne saker og konflikter som har oppstått i klubben. Som lagsammenslåing, spillerflukt/spillerforsterking og ansettelse/engasjement av trenere og lagledere.

K4 var i en periode få spillere og slet med å stille lag til kamper. Takket være samarbeid med K3 og J17/J15 ble høstsesongen gjennomført.

Cuper

Tradisjonen tro deltok ungdoms- og seniorlagene på Sprint Jeløys Jentecup, «Mossecup» i januar. Klubben stilte med en tropp på hele 178 spillere fordelt på 20 lag. To lag i J12, ni lag i J14, seks lag i J16, to lag i juniorklassen og to seniorlag. Resultatmessig gikk det også veldig bra; Seier i J16, 2 lag på delt tredjeplass i J14, mens A-laget kom også på tredjeplass i seniorklassen.

Årets sommerturnering var Dana Cup i Danmark 23.-27. juli. LKFK stilte med åtte lag i turneringen; to lag i J13, J14 og J15, et lag i J16 og et lag i J17. Alle lagene fikk møte internasjonal motstand, blant fra India, Sør-Afrika, Tyskland og Sverige, og det ble spilt mange gode kamper. Vi trekker frem J16 som spilte seg til helt til kvartfinalen, hvor de måtte gi tapt for danske Aalborg BK. Hele 6 av 8 lag kvalifiserte seg til A-sluttspillet, og det ble vist mye godt spill og mye læring som både spillere og trenere tar med seg fra uken i Danmark.

LKFK var tradisjonen tro godt representert under Faabergturneringen med hele 24 lag fra J8-J13. Mye fotballglede og bra spill ble vist av alle lag.

Ellers har klubben deltatt på flere andre turneringer dette året, og det har kommet flere nye pokaler inn til klubbhuset.

Utmerkelser på sesongavslutning:

Årets Fair Play-spiller J13: Selma Rambæk Sletmoen
J14: Maria Toftaker
J15: Vilde Wessel Finstad
J17: Sanna Sylliåsen
Rekrutt: Trine Mæhlum
A-lag: Øyfrid Sørumshagen

Spillernes årets spiller: Beate Engeli

J14 fikk velfortjent heder for kretsmestertittelen i J14 9'er.

Klubbdommere

Det ble avholdt to kurskvelder for klubbdommere i samarbeid med LFK. Ca. 30 jenter fra J13 deltok på klubbdommerkurset og flere fra J14 er fortsatt aktive som klubbdommere for barnefotballen. Det er registrert at det har vært påmeldt jenter fra klubben på rekruttdommerkurs, men at sykdom forhindret oppmøte.

Vurdering av aktivitet i forhold til mål

Klubbens visjon er «Flest mulig – lengst mulig – best mulig». Medlemstallene viser at klubben holder seg stabil med tanke på medlemsantall. Gruppene i ungdomsfotballen er store, klubben har flere på sone- og kretslag enn tidligere og en større andel jenter deltar på fotballskolen. I ungdomsfotball jobbes det aktivt med hospitering for at jentene skal få utvikle seg best mulig.

I barnefotballen er det enkelte årganger som mangler lag i alle grender, og dette er et viktig ledd til oppfølging i visjonen «flest mulig».

A-laget plasserte seg etter denne sesongen på 7. plass i 3. divisjon.

Disse målene har det blitt jobbet aktivt med i år, og det vil komme en fornyet handlingsplan for kommende sesong.

Medlemstall

For 2018 er medlemstallet 399.

Medlemsutvikling siste fem år:

	2014	2015	2016	2017	2018
Totalt	392	385	387	406	399

Av 399 medlemmer er 21 støttemedlemskap

Sesongrapport fra lagene

Sesongrapport for a-lag	7
Sesongrapport for rekrutt.....	9
Sesongrapport for J17.....	11
Sesongrapport for J15.....	13
Sesongrapport for J14.....	15
Sesongrapport for J13.....	17
Sesongrapport J12 Søre Ål.....	19
Sesongrapport for J12 Kringsjø.....	21
Sesongrapport for J12 Bylag.....	23
Sesongrapport for J11 Søre Ål.....	24
Sesongrapport for J11 Nordre Ål.....	26
Sesongrapport for J11 Hammartun.....	28
Sesongrapport for J10 Søre Ål.....	30
Sesongrapport for J9 Nordre Ål.....	32
Sesongrapport for J9 Søre Ål.....	34
Sesongrapport for J8 Søre Ål.....	36
Sesongrapport for J8 Nordre Ål.....	38

Sesongrapport for a-lag

Navn på laget: LKFK Kvinner senior A

Antall lag i serien: 1

Antall spillere denne sesongen: Ca. 30 som har spilt kamp ila sesongen

Antall nye spillere i løpet av sesongen: 14

Antall sluttede spillere i løpet av sesongen: 6

Støtteapparat 2018 (trenere og lagledere)

Navn	Rolle
Vetle Simensen Nerem	Hovedtrener
Lars-Arve Kronborg	Lagleder/keepertrener

Aktivitetsoversikt

	Antall treninger	Antall kamper	Turneringer	Treningsarena
Vinter	Ca. 40	0	Mosse cup Lhmr cup	Håkons Hall, Lhmr VGS, Stampa
Vår	Ca. 25	11	Moelv Stabæk elite	Stampa
Sommer	Ca. 40	0	Dana cup	Stampa
Høst	Ca. 40	10	Otta cup x2	Stampa
Totalt	145			

Svar kort på følgende:

Trening - Hva har vært hovedfokus?

Intensitet, omstilling, oppbyggende pasningsspill

Spillerutviklingstiltak:

Hospitering for enkeltspillere på en LSK-trening

Trenerutviklingstiltak:

Diverse trenerkurs, trenermøter

Treningsforhold:

Den nye kunstgressbanen holder dessverre ikke mål. Ellers er vi godt fornøyde.

Tilgang på nødvendig utstyr:

Har stort sett utstyret vi trenger, men kunne ønske oss nett til fotballtennis, rebounder pro nett (keeper) og balansebrett/puter til rehabilitering og skadeforebyggende trening.

Sosiale tiltak: (Fair play):

Peppes for spillerne høsten

Hospitering (obligatorisk for lag fra J12):

Fellestreninger med J17 1 gjennom hele sesongen

Foreldremøter:

Nei

Forhold til styret/ sportsutvalg/ daglig leder:

Mye og god kontakt med Viviann og Åse. Sportsutvalget har vært veldig positivt.

Antagelser om sesongen 2019:

- **Fortsetter spillergruppen?** Ja. Et par ut, noen flere inn.
- **Fortsetter støtteapparatet?** Støtteapparatet kraftig utvidet 😊
- **Behov for faglig støtte / organisatorisk støtte?** Kompetente personer som kan kjøre enkelttreninger/foredrag er positivt. F.eks. mentalt, kosthold osv

Annet jeg har på hjertet:

Takk for din innsats gjennom sesongen og for at du er med på å gjøre LKFK enda bedre!

Sesongrapport for rekrutt

Navn på laget: Lillehammer KFK Rekrutt

Antall lag i serien: 1

Antall spillere denne sesongen:

Antall nye spillere i løpet av sesongen: Vanskelig og svare på da flere også har vært med A-lag.

Antall sluttede spillere i løpet av sesongen: (les svar over)

Støtteapparat 2018 (trenere og lagledere)

Navn	Rolle
Kim Munkvold	Hovedtrener
Viviann Storhaugen	Lagleder og superwoman

Aktivitetsoversikt

	Antall treninger	Antall kamper	Turneringer	Treningsarena
Vinter	2-3 i uken		1	Stampesletta
Vår	2-3 i uken	1		Stampesletts
Sommer	2-3 i uken	4		Stampesletta
Høst	2-3 i uken	5	1	Stampesletta
Totalt	2-3 i uken			

Svar kort på følgende:

Trening - Hva har vært hovedfokus?

Få touch, trygghet

Spillerutviklingstiltak:

Fokus på få oppgaver

Trenerutviklingstiltak:

Treningsforhold: OK

Tilgang på nødvendig utstyr:Ja

Sosiale tiltak: (Fair play):

Jentene har hatt egne kvelder. På arena er det at alle skal bli sett og hørt.

Hospitering (obligatorisk for lag fra J12):

Foreldremøter: Har ikke følt behovet

Forhold til styret/ sportsutvalg/ daglig leder:

Jeg kunne sikkert gjort en bedre jobb.

Antagelser om sesongen 2019:

- Fortsetter spillergruppen? Noen
- Fortsetter støtteapparatet? Nei
- Behov for faglig støtte / organisatorisk støtte?

Annet jeg har på hjertet:

Jeg vil takke for to fine år.

Takk for din innsats gjennom sesongen og for at du er med på å gjøre LKFK enda bedre!

Sesongrapport for J17

Navn på laget: J17

Antall lag i serien: 3 i vår, 2 i høst

Antall spillere denne sesongen: 37 fra start

Antall nye spillere i løpet av sesongen: 1

Antall sluttede spillere i løpet av sesongen: 10 fra 2002 (7 gjennom sesongen og 3 etter), 12 fra 2001 (6 gjennom sesong og 6 etter sesong)

Støtteapparat 2018 (trenere og lagledere)

Navn	Rolle
Joachim Fauske Phan	Trener våren 2018
Sigurd Tremoen	Trener
Petter Myrvold	Trener (og lagleder våren 2018)
Terje Tollefsrud	Trener (og lagleder våren 2018)
Sverre Bergh	Lagleder høsten 2018
Vetle Simensen Nerem	Trener høsten 2018 for fellestreninger J17/senior
Lars Arve Kronborg	Trener høsten 2018 for feller treninger J17/senior

Aktivitetsoversikt

	Antall treninger	Antall kamper	Turneringer	Treningsarena
Vinter	4/uke	Ca. 30	2 (Moss og Lillehammer)	Stampesletta/ Haakons hall/ Åretta
Vår	4/uke	Ca. 38 (inkl cuper)	3 (ØG, Stabæk elite)	Stampesletta
Sommer	3/uke	Ca. 12 (inkl Dana)	1 (Dana)	Stampesletta
Høst	4/uke	Ca. 27 (inkl Otta)	1 (Otta)	Stampesletta
Totalt		Ca. 107	7 + NM	

Svar kort på følgende:

Trening - Hva har vært hovedfokus?

To grupper med helt ulikt nivå. Nivå 1: balltempo – og trøkk i spillet (har en del å hente på duellspill etc ift senior-nivå). Nivå 2: først og fremst det offensive spillet – våge å spille.

Spillerutviklingstiltak: Samtrening J17-1 og senior K3. Dette la grunnlag for at 10 spillere som tilhørte J17-1 fikk spille til dels mange kamper i 3. div.

Trenerutviklingstiltak: Deltatt på trenerforum. Ingen kursing.

Treningsforhold: OK, men flere avlyste treninger på Stampa grunnet snø. Savnet å få trene på hel flate J17-1 og J17-2. Bedre logistikk i høst.

Tilgang på nødvendig utstyr: Godt

Sosiale tiltak: (Fair play): Her var vi ikke gode nok. Hadde fokus på integrasjon 2001 og 2002. Lykkes sånn passe. Greie relasjoner, men ingen sammensmelting. Ganske store kulturforskjeller ift trening. Bedre i høst.

Hospitering (obligatorisk for lag fra J12): Flere spillere, 5-6 fra 03 (i to puljer) og tre fra 04 har hospitert gjennom sesongen, både på kamp og trening. Hospitering opp ikke helt ideelt gjennomført pga. mange J17-1 på K3.

Foreldremøter: Ett, vinteren før oppstart av sesongen. To spillermøter.

Forhold til styret/ sportsutvalg/ daglig leder: Godt.

Antagelser om sesongen 2019:

- **Fortsetter spillergruppen?**
Flere spillere i 2001 årgangen har sluttet, mens 5 spillere fra 2002 og 2003 trener med senior K3. Tretten 2002 jenter fortsetter treningen med J17 troppen 2019.
- **Fortsetter støtteapparatet?**
Petter, Terje og Sigurd bidrar etter planen rundt senior K3/K4.
Sverre fortsetter som lagleder for J17.
Joachim sluttet sommeren 2018, Vetle og Lars Arve fortsetter som senior K3 trenere.
- **Behov for faglig støtte / organisatorisk støtte?**
Siden J17 for 2018 splittes opp for 2019, blir dette spørsmålet ikke besvart.

Annet jeg har på hjertet: Våren 2018 ble litt fragmentert treningsmessig med en ny trener (Joachim) som tok mye ansvar, mens 3-5 andre trenere rullerte. Den ene årgangen kjente ikke trenerne fra før. Litt murring i spillergruppa J17-2 som følte seg litt nedprioritert i vår. Vi trenerne kjente oss ikke helt igjen i dette, men slik ble det oppfattet av enkelte. Joachim forsvant dessverre ut i sommer og også tre av seks foreldretrenere 2002 (Øystein og Åsmund etter sommeren og Per før sesongen), samt at vi var uten egen lagleder i vår. Martin fikk heller ikke deltatt som forutsatt. Da ble det litt armer og bein, men også takket være godt samarbeid med Vetle/K3 ble alle treninger gjennomført med trener og et bra sportslig tilbud til de som har oppsøkt det – og det er heldigvis mange.

Takk for din innsats gjennom sesongen og for at du er med på å gjøre LKFK enda bedre!

Sesongrapport for J15

Navn på laget: J15

Antall lag i serien: 2

Antall spillere denne sesongen:

Antall nye spillere i løpet av sesongen: 1?

Antall sluttede spillere i løpet av sesongen: 3 som slutter nå

Støtteapparat 2018 (trenere og lagledere)

Navn	Rolle
Sindre Vaskinn	Hovedtrener høst
Jørgen Bøe	Hovedtrener vår
Aina B Lund	Lagleder
Tonje Eng, Roger Wessel, Stig Børresen	Hjelpetrener
Robin Lunde	Hjelpetrener
Egil Hartberg	Lagleder

Aktivitetsoversikt

	Antall treninger	Antall kamper	Turneringer	Treningsarena
Vinter				
Vår				
Sommer	3 i uka, noe ferie		Dana	
Høst	3 i uka		Hadeland	
Totalt				

Svar kort på følgende:

Trening - Hva har vært hovedfokus?

Ta ned ball. Spre ut. Spill og gå. Ikke gjemme seg.

Spillerutviklingstiltak:

Fotball ekstra og hospitering. Spillersamtale med de fleste.

Trenerutviklingstiltak:

Tilbud om trenerkurs.

Treningsforhold:

Mye rot med baner. Ny bane ikke så bra.

Tilgang på nødvendig utstyr:

ja. topp.

Sosiale tiltak: (Fair play):

nei. Jentene takler knapt og kjefter ikke noe. Spilleravslutning og turnering for sosialt.

Hospitering (obligatorisk for lag fra J12):

Ja. 3 opp og fått 3 opp ca. Spillere ble spurt opp til J17 uten at trenere viste dette. Førte til overbelastning og skader.

Foreldremøter:

Ja. Spesielt mot sammenslåing av J15 og J17.

Forhold til styret/ sportsutvalg/ daglig leder:

Antagelser om sesongen 2019:

- Fortsetter spillergruppen?
- Fortsetter støtteapparatet?
- Behov for faglig støtte / organisatorisk støtte?

De fleste fortsetter. 2 slutter pga håndball, 1 pga musikk.

Trenger nok en til trener, men Haakon har kontroll

Annet jeg har på hjertet:

Takk for din innsats gjennom sesongen og for at du er med på å gjøre LKFK enda bedre!

Sesongrapport for J14

Navn på laget: LKFK J14

Antall lag i serien: 3 lag på våren, 2 lag på høsten

Antall spillere denne sesongen: 31

Antall nye spillere i løpet av sesongen: 0

Antall sluttede spillere i løpet av sesongen: 0

Støtteapparat 2018 (trenere og lagledere)

Navn	Rolle
Geir Kjølsgård	Hovedtrener
Haakon Engen	Hovedtrener
Frode Hemma	Trener
Tom Øvstetun	Trener
Bjørn Kariusbakken	Trener
Anne Hvattum	Hovedlagleder
Elin Storlien	Lagleder
Trine Killi	Lagleder
Finn Klashaugen	Lagleder

Aktivitetsoversikt

	Antall treninger	Antall kamper	Turneringer	Treningsarena
Vinter	4	55	2	HH, Stampa
Vår	4	43	2	Stampa
Sommer	2	8	1	Stampa
Høst	4	25	1	Stampa
Totalt	113	131	6	

Svar kort på følgende:

Trening - Hva har vært hovedfokus?

Basisferdigheter

Relasjonelle ferdigheter

Fysiske ferdigheter gjennom ukentlig basistreninger uten ball

Spillerutviklingstiltak:

Hospitering i trening og kamp (J15, J17, Senior og Gjøvik/Lyn)

7 jenter på kretslandet til Indre Østland

11 jenter deltar på UngdomsXtra i regi av LFK

Trenerutviklingstiltak:

Ingen. Har ansatt eksternt hovedtrener fra starten av 2019.

Treningsforhold:

Begrensede flater ute på vinteren. Ok for vår, sommer og høst.

Tilgang på nødvendig utstyr:

Vi har tilstrekkelig med utstyr for trening og kamper.

Sosiale tiltak: (Fair play):

Gjennomført to spillermøter.

Jentene har selv valgt årets Fair play spiller

Hospitering (obligatorisk for lag fra J12):

Egen klubb: Hospitering i trening og kamp (J14, J15 og J17). Hospitering Gjøvik/Lyn ifm regionliga J15. Totalt 10 jenter har i større eller mindre grad deltatt på trening og/eller kamp for eldre årganger i egen klubb.

Foreldremøter:

3 stk. det siste året

Forhold til styret/ sportsutvalg/ daglig leder:

Fungerer veldig bra

Antagelser om sesongen 2019:

- **Fortsetter spillergruppen?** Ja, de fleste. Kartlegging i høst indikerer 28 spillere i 2019
- **Fortsetter støtteapparatet?** Ja, de fleste. Fire trenere og fire lagledere
- **Behov for faglig støtte / organisatorisk støtte?** Ikke slik vi vurderer det

Annet jeg har på hjertet:

Vi vil gi skryt til klubbens daglige leder for særdeles god orden på klubbens drift! I tillegg fungerer ting veldig bra sportslig med regelmessig trenerforum og et mye mer integrert samspill mellom årganger og senior.

Takk for din innsats gjennom sesongen og for at du er med på å gjøre LKFK enda bedre!

Sesongrapport for J13

Navn på laget: LKFK J13

Antall lag i serien: 3

Antall spillere denne sesongen:

Antall nye spillere i løpet av sesongen: 1 til høsten og 5 før jul

Antall sluttede spillere i løpet av sesongen: Etter kampsesong sluttet 2

Støtteapparat 2018 (trenere og lagledere)

Navn	Rolle
Mona Rød	Hovedlagleder/trener
Jens Fløtre	Lagleder/trener
Tone Rambæk Moe	Dommeransvarlig
Astrid Eriksen	Kioskansvarlig
Aina Lien	Kioskansvarlig
Kjetil Rød	Hovedtrener
Lars Arve Kronborg	Trener
Per Sagdalen	Trener
Asle Sørum	Trener
Stian Sletmoen	Trener, sluttet nov 2018
Dag-Øyvind Paulsen	Trener
Tormod Leine	Trener, deltatt lite
Kristian Kvåle	Vikartrener
Herman Stava	Trener, startet nov 2018

Aktivitetsoversikt

	Antall treninger (pr. uke)	Antall kamper	Turneringer	Treningsarena
Vinter	3/uka	0 seriekamper	2	Gymsal/Stampesletta
Vår	3/uka	Ca. 30	2 (inkl. Adidas Cup)	Stampesletta
Sommer	1-3/uka	0 seriekamper	2	Stampesletta
Høst	3/uka	Ca. 30	1	Stampesletta
Totalt			7	

Svar kort på følgende:

Trening - Hva har vært hovedfokus?

- Medtak/mottak, skudd, smålagsspill. Noe formasjon.

Spillerutviklingstiltak:

- Hospitering til J04, keepertrening, sone og krets

Trenerutviklingstiltak:

Ingenting spesielt gjennomført i år.

Treningsforhold:

Vinter og tidlig vårsesong gir dårlig tilgang på treningsflater, og det er vanskelig å få trent slik vi ønsker. Det har vært satt opp for korte treninger, bare 60 minutter. Bør alltid være 1,5 time

Tilgang på nødvendig utstyr:

- Har vært greit med utstyr

Sosiale tiltak: (Fair play):

- Vi har gjennom hele året hatt fokus på å bli en gruppe i første år som bylag og ikke grendelag. Vi har hatt felles plastdugnad og hagefest. Fokus på å inkludere når vi er ute på reise i forbindelse med turneringer og kamper.

Hospitering (obligatorisk for lag fra J12):

- Flere spillere har deltatt på treninger og kamper for J04, ei har deltatt gjennom hele sesongen.

Foreldremøter:

- Ble avholdt før jul 2017.

Forhold til styret/ sportsutvalg/ daglig leder:

- Ok, får raske tilbakemeldinger.

Antagelser om sesongen 2019:

- **Fortsetter spillergruppen?**
 - Kun to som sluttet etter sesong 2018.
- **Fortsetter støtteapparatet?**
 - Ikke alle, mister 2-3 trenere.
- **Behov for faglig støtte / organisatorisk støtte?**
 - Vi trenger flere trenere i teamet da vi er over 40 jenter.

Annet jeg har på hjertet:

Vi fikk bare 60 minutters treningsøkter i år. Det er for lite, særlig med tanke på at vi er 40 jenter. Har vært vanskelig å få gjennomført gode nok økter med så lite tid. Bør også av og til få hel bane å trene på.

Takk for din innsats gjennom sesongen og for at du er med på å gjøre LKFK enda bedre!

Sesongrapport J12 Søre Ål

Navn på laget: LKFK J12 Søre Ål

Antall lag i serien:1

Antall spillere denne sesongen:12

Antall nye spillere i løpet av sesongen:1

Antall sluttede spillere i løpet av sesongen:1

Støtteapparat 2018 (trenere og lagledere)

Navn	Rolle
Trond Strandli	Trener
Ola Heide	Trener
Ole Christian Brobakken	Trener
Marte Krok	Lagleder

Aktivitetsoversikt

	Antall treninger	Antall kamper	Turneringer	Treningsarena
Vinter	1	8	2	Åretta
Vår	2	12	1	Skogenbana/ Stampa
Sommer	2	9	2	Skogenbana/ Stampa
Høst	2	10	1	Skogenbana/ Stampa
Totalt	7	39	6	

Svar kort på følgende:

Trening - Hva har vært hovedfokus?

Spillsystem, sjef over ball, spill med og mot.

Spillerutviklingstiltak:

De som trenger mertrening har blitt tilbytt det, mestring etter ferdigheter, hospitering, spillesamtaler.

Trenerutviklingstiltak: En trener går grasrotkurs, deltatt på trener forum i LKFK og barnefotballkvelden i regi NFF. Spillerutvikler/sportslig leder har kjørt noen økter for oss. Deltatt på demoøkt i regi av LKFK.

Treningsforhold: Bra, litt problematikk med lys på skogenbana.

Tilgang på nødvendig utstyr: Ja.

Sosiale tiltak: (Fair play):

Julebord, kickoff eget lag og vært samlet noen kvelder med kveldsmat etter trening.

Hospitering (obligatorisk for lag fra J12): 6 spillere har hospitert til J13.

Foreldremøter: 2 stk. Ett før seriestart, ett ved sesongslutt.

Forhold til styret/ sportsutvalg/ daglig leder: Meget bra forhold til daglig leder og styret ved Viviann. Sportsutvalg kjenner vi lite eller ingenting til. Gjennom daglig leder får vi raske tilbakemeldinger og hjelp til det vi trenger. Hun gjør en kjempejobb for oss.

Antagelser om sesongen 2019:

- **Fortsetter spillergruppen?** Ja
- **Fortsetter støtteapparatet?** Ja, lagleder og en trener trapper ned noe.
- **Behov for faglig støtte / organisatorisk støtte?** Vi er pdd blitt bylag. Dette ser ut til å gå greit. Kan være greit med litt ekstra fokus fra klubben til å påse at dette går så bra som mulig. Dette er spillerutvikler og sportslig leder bevisst på, så de er inne og bidrar jevnlig. Meget bra.

Annet jeg har på hjertet: Godt fornøyd med årets sesong og ser frem imot nye utfordringer.

Takk for din innsats gjennom sesongen og for at du er med på å gjøre LKFK enda bedre!

Sesongrapport for J12 Kringsjå

Navn på laget: LKFK Kringsjå J12

Antall lag i serien: 2 i vårsesongen og 1 i høstsesongen (bylag J13 i høstsesongen)

Antall spillere denne sesongen: 18

Antall nye spillere i løpet av sesongen: 0

Antall sluttede spillere i løpet av sesongen: 2

Støtteapparat 2018 (trenere og lagledere)

Navn	Rolle
Terje Storbakken	Hovedtrener/ treneradm.
Espen Eide	Trener
Ola Klashaugen	Trener
Vu Ngugyen	Trener
Peder Sahlin	Trener
Kjell Magne Sunde	Trener
Kasia Szary Skadell	Lagleder
Berit Melbø	Lagleder

Aktivitetsoversikt

	Antall treninger	Antall kamper	Turneringer	Treningsarena
Vinter	1		1	Lillehammercup
Vår	2	Ihht terminliste	1	Løtenturnering
Sommer				
Høst	2 (+1 bylagstrening)	Ihht terminliste (+ rullering på bylagskamper)	2	Faabergturnering og Otta-cup
Totalt				

Svar kort på følgende:

Trening - Hva har vært hovedfokus?

Kvalitet i pasninger.

Bli tøffere i dueller og i ballmottak.

Bli trygg på posisjoner - noe mer spesialisering enn tidligere.

Mye trening på formasjoner og bevegelse uten ball gjennom vinteren.

Spillerutviklingstiltak:

Har hatt fokus på elementer i trenerhåndbok J12, spesielt gjennom vinter og førsesong.

Trenerutviklingstiltak:

Mye læring gjennom bylagstreninger - utveksling av øvelser.

Noe besøk av ressurspersoner i klubben.

Treningsforhold:

Banekapasitet har også denne sesongen vært en utfordring. Vi har blitt satt opp med treninger på Randgaard. Disse treningene har imidlertid blitt gjennomført på Øvre kunstgress på Stampa.

Hadde også en trening på Suttestad – en bane som er lite egnet for trening på dette nivået. Denne treninga endte med armbrudd for en spiller, på grunn av ujevnheter på banen.

Tilgang på nødvendig utstyr:

Dette har fungert greit, men skulle hatt lettere tilgang til småmål.

Greit i spill 3x3 og 4x4,

Sosiale tiltak: (Fair play):

Gjennomført spillermøte.

Laget møttes for å lage pizzasnurrer til felles trening med Søre Ål.

Hospitering (obligatorisk for lag fra J12):

2 spillere har hospitert på J13.

5 spillere ble sendt på Soneuttak. Av disse ble 2 spillere tatt ut.

Foreldremøter:

Et foreldremøte for J12 avholdt på våren.

Et foreldremøte med bylaget avholdt på høsten.

Forhold til styret/ sportsutvalg/ daglig leder:

Inntrykket er at klubben involverer seg mer i laget når de skal over til ungdoms fotballen.

Vi fikk innspill om å melde på et felles bylag med Søre Ål i J13 på høsten – dette var et positivt grep for spillergruppa og har fungert bra.

I forbindelse med soneuttak, og til dels hospitering, føler vi at vi har blitt litt overkjørt. Ut ifra det nivået og hvilke ferdigheter som var beskrevet for å bli med på soneuttak følte trenergruppa at det ikke var mer enn et par som var aktuelle til å bli med. I siste liten opplevde vi imidlertid at spillerutvikler kontaktet spillere direkte uten å involvere trener/ oppmenn. Dette skapte mye uro i spillergruppa.

I ettertid innser vi vel kanskje at kommunikasjonen ikke var helt god og at vi burde takket ja til en tilbudt uttakstrening.

Antagelser om sesongen 2019:

- **Fortsetter spillergruppa?** Det er 2 stk som har sluttet på tappen av sesongen.
- **Fortsetter støtteapparatet?** Det er satt opp et nytt støtteapparat rundt LKFK J13. Her er det med representanter fra både Søre Ål og Kringsjø.
- **Behov for faglig støtte / organisatorisk støtte?**

Annet jeg har på hjertet:

Takk for din innsats gjennom sesongen og for at du er med på å gjøre LKFK enda bedre!

Sesongrapport for J12 Bylag

Navn på laget: LKFK J12 Bylaget

Antall lag i serien:1

Antall spillere denne sesongen:28

Antall nye spillere i løpet av sesongen: -

Antall sluttede spillere i løpet av sesongen: -

Støtteapparat 2018 (trenere og lagledere)

Navn	Rolle
Trond Strandli	Hovedtrener
Terje Storbakken	Lagleder

Aktivitetsoversikt

	Antall treninger	Antall kamper	Turneringer	Treningsarena
Vinter				
Vår				
Sommer	1	0	0	Stampa
Høst	1	8	0	Stampa
Totalt	2	8	0	

Svar kort på følgende:

Trening - Hva har vært hovedfokus?

Bli kjent, få med flest mulig videre neste sesong

Spillerutviklingstiltak: -

Trenerutviklingstiltak: -

Treningsforhold: Bra, noen økter er vi blitt satt på nedre uten lys.

Tilgang på nødvendig utstyr: Ja

Sosiale tiltak: (Fair play): Samlet etter trening tre ganger og grillet etc.

Hospitering (obligatorisk for lag fra J12): -

Foreldremøter: Avholdt et møte for info om veien videre.

Forhold til styret/ sportsutvalg/ daglig leder: Bra

Antagelser om sesongen 2019:

- **Fortsetter spillergruppen?** Usikker på hvor mange antar ca 25.
- **Fortsetter støtteapparatet?** Noe utskiftinger, men bra besatt.
- **Behov for faglig støtte / organisatorisk støtte?** Kan være greit med noe bistand, vi tar kontakt ved behov

Takk for din innsats gjennom sesongen og for at du er med på å gjøre LKFK enda bedre!

Sesongrapport for J11 Søre Ål

Navn på laget: LKFK J11 Søre Ål

Antall lag i serien: 2

Antall spillere denne sesongen:

Antall nye spillere i løpet av sesongen: 1

Antall sluttede spillere i løpet av sesongen: 1

(1 spiller slutter etter denne sesongen pga. flytting til nytt sted, en spiller har gitt beskjed om at hun ikke ønsker å delta neste sesong)

Støtteapparat 2018 (trenere og lagledere)

Navn	Rolle
Ole Anders Ruud	Lagleder
Jørn Christiansen	Hovedtrener
Petter Tømmerberg	Lagleder/trener
Arild Askeland	Trener
Kjetil Olstad	Trener
Thomas Moe Næstad	Trener

Aktivitetsoversikt

	Antall treninger	Antall kamper	Turneringer	Treningsarena
Vinter	19 (6 stk des 18)	0	0	Åretta/ Skogenhall
Vår	8	8	0	Skogenbana/ Skogen Sør
Sommer	17	12	2	Skogenbana/ Skogen Sør
Høst	15	7	1	Skogenbana/ Skogen Sør
Totalt	53	27	3	

Svar kort på følgende:

Trening - Hva har vært hovedfokus?

Ha det gøy på trening

Basisferdigheter

Samspill

Igangsetting fra forsvar

Bli trygg i de ulike rollene (forsvar/midtbane/angrep)

Kamptrening,

Scoringstrening/avslutning

Spillerutviklingstiltak:

Ingen spesielle

Trenerutviklingstiltak:

Deltakelse på klubbens arrangement. To bylagstreninger med bistand fra klubb

Treningsforhold:

Gode treningsforhold både på Skogenbana og Skogen Sør

Tilgang på nødvendig utstyr:

Det mest nødvendige er på plass (trenerbag og baller). Ønske om tilgang til mer utstyr på banene (utstyrskasse?)

Sosiale tiltak: (Fair play):

Avsluttet sesong med «mamma-kamp» og sosialt samvær/pizza etter kamp.

En overnattingsturnering.

Hospitering (obligatorisk for lag fra J12):

Ingen organisert hospitering. En spiller har trent noe med J12. En spiller fra J10 har blitt med på en kamp (hadde for få spillere). På Moelven-Cup fikk fire spillere fra J10 søre å spille med oss.

Foreldremøter:

Ingen møter. Infomail til foreldre ved start av sesong. Har i hovedsak benyttet Lagetmitt for kommunikasjon til foreldre, samt dialog med foreldre på kamper/turnering.

Forhold til styret/ sportsutvalg/ daglig leder:

Bra forhold. I hovedsak mailer til daglig leder som svarer opp raskt. Fått bistand knyttet til planlegging av bylagstrening og organisering av dette.

Antagelser om sesongen 2019:

- **Fortsetter spillergruppen?**

Forventer at 14-15 spiller blir med neste sesong. Trolig slutter 1-2 spiller, samt at en spiller har flyttet fra Lillehammer

- **Fortsetter støtteapparatet?**

To trenere gir seg/blir med begrenset neste sesong. En ny trener for neste sesong, samt en far blir med å gjennomføre ekstratrening etter skoletid i vinter.

Behov for faglig støtte / organisatorisk støtte?

Gjenstår noe arbeid/avklaring for hvordan bylag skal organiseres for neste sesong. Trolig flere i støtteapparatet som ikke ønsker å bli med over i ungdomsfotballen.

Annet jeg har på hjertet:

Takk for din innsats gjennom sesongen og for at du er med på å gjøre LKFK enda bedre!

Sesongrapport for J11 Nordre Ål

Navn på laget: Lillehammer KFK J11 Nordre Ål Lag

Antall lag i serien: 1

Antall spillere denne sesongen: 9

Antall nye spillere i løpet av sesongen: 1

Antall sluttede spillere i løpet av sesongen: 3 sluttet rett før sesongstart

Støtteapparat 2018 (trenere og lagledere)

Navn	Rolle
Bent Rønnestad	Trener
Sigve Røhne	Trener
Gro Anita Sæbø	Lagleder

Aktivitetsoversikt

	Antall treninger	Antall kamper	Turneringer	Treningsarena
Vinter	1			Gymsal Ekrom skole
Vår	2	1	Trollcup	Kringsjåbana, Sportsplassen, Skogenfeltet
Sommer				
Høst	2	1	Faabergturnering	Kringsjåbana, Sportsplassen, Skogenfeltet
Totalt				

Svar kort på følgende:

Trening - Hva har vært hovedfokus?

Mye kontakt med ball, unngå kø, pasninger, spille fotball

Spillerutviklingstiltak:

Trenerutviklingstiltak:

Treningsforhold: Banefordelingen har forbedringspotensialer.

Tilgang på nødvendig utstyr: Ja.

Sosiale tiltak: (Fair play): hatt avslutning vår og høst

Hospitering (obligatorisk for lag fra J12):

Foreldremøter: Nei, har hatt kontakt med foreldrene via mail og LagetMitt.

Forhold til styret/ sportsutvalg/ daglig leder: Bra, får svar på det en lurer på. Ønsker at det ved sesongstart opplyses om dagnadene laget kan/vil få.

Antagelser om sesongen 2019:

- **Fortsetter spillergruppen?** En spiller slutter
- **Fortsetter støtteapparatet?** Antar det
- **Behov for faglig støtte / organisatorisk støtte?** Nei

Annet jeg har på hjertet:

Takk for din innsats gjennom sesongen og for at du er med på å gjøre LKFK enda bedre!

Sesongrapport for J11 Hammartun

Navn på laget: J11 Hammartun (2003)

Antall lag i serien: 2 * 7e'r

Antall spillere denne sesongen: 13

Antall nye spillere i løpet av sesongen: 1

Antall sluttede spillere i løpet av sesongen: 0

Støtteapparat 2018 (trenere og lagledere)

Navn	Rolle
Roger Wessel Finstad	Trener
Frode Nilsen	Lagleder

Aktivitetsoversikt

	Antall treninger	Antall kamper	Turneringer	Treningsarena
Vinter	12	0	1	Hammartun
Vår	15	15	1	Sportsplassen
Sommer	2	0	0	Sportsplassen
Høst	24	17	1	Sportsplassen/ Hammertun
Totalt	53	32	3	

Svar kort på følgende:

Trening - Hva har vært hovedfokus?

Teknikk (pasning, skudd) – Posisjonsforståelse – 1A og 1F

Spillerutviklingstiltak:

Ingen spesielle. 2 fellestreninger med de andre grendelagene.

Trenerutviklingstiltak:

Ingen

Treningsforhold:

Sportsplassen – Hammartun (gymsal)

Tilgang på nødvendig utstyr:

Nei. Finnes ikke ekstraputstyr på Sportsplassen

Sosiale tiltak: (Fair play):

2 overnattingsturneringer. Sommeravslutning og sesongavslutning ifm trening

Hospitering (obligatorisk for lag fra J12):

2 stk på hospitering J2006 senhøsten

Foreldremøter: 1

Forhold til styret/ sportsutvalg/ daglig leder:

Bra.

Antagelser om sesongen 2019:

- **Fortsetter spillergruppen?** Fare for at 1-3 spillere slutter
- **Fortsetter støtteapparatet?** Ja
- **Behov for faglig støtte / organisatorisk støtte?** Kan bli i forbindelse med sammenslåing av grendelag/etablering av bylag.

Annet jeg har på hjertet:

God jul 😊

Takk for din innsats gjennom sesongen og for at du er med på å gjøre LKFK enda bedre!

Sesongrapport for J10 Søre Ål

Navn på laget: LKFK J10 Søre Ål

Antall lag i serien: 2

Antall spillere denne sesongen:

Antall nye spillere i løpet av sesongen: 3(?)

Antall sluttede spillere i løpet av sesongen:

Støtteapparat 2018 (trenere og lagledere)

Navn	Rolle
Heidi Engblom	Lagleder
Hanne M. Jørgensen	Lagleder
Henrik Andreassen	Trener
Henning Owren	Trener
Stein Johnsen	Trener
Morten Nereng	Trener
Heidi Engblom	Lagleder

Aktivitetsoversikt

	Antall treninger	Antall kamper	Turneringer	Treningsarena
Vinter	10			Åretta/Smestad
Vår	8	18	1	Skogen S
Sommer				
Høst	7	22	1	Skogen s
Totalt				

Antall kamper er for summen for begge lag inkl turneringskamper

Svar kort på følgende:

Trening - Hva har vært hovedfokus?

Pasninger, hurtighet med ballen, avslutninger

Spillerutviklingstiltak:

Forsøkt så best vi kan å gi tilbakemeldinger til hver spiller løpende.

Trenerutviklingstiltak:

Treningsforhold:

Skogen Sør har gode treningsforhold. Kunne vært med fordel ha vært merket opp sidelinjer på 5er baner

Tilgang på nødvendig utstyr:

Stort sett tilgang på det vi trenger.

Sosiale tiltak: (Fair play):

Felles samlinger ifm turneringer. Egen avslutning med «mamma-kamp» og pizza.

Hospitering (obligatorisk for lag fra J12):

Foreldremøter:

Løpende info. Kort foreldremøte om neste sesong ifm avslutning.

Forhold til styret/ sportsutvalg/ daglig leder:

Antagelser om sesongen 2019:

- **Fortsetter spillergruppen?** De fleste, men noen har signalisert at de er usikre
- **Fortsetter støtteapparatet?** Trolig de fleste
- **Behov for faglig støtte / organisatorisk støtte?**

Annet jeg har på hjertet:

Hvis det finnes web-kurs for trenere så kunne dette være ønskelig. Da kan man ta kurs når det passer seg.

Takk for din innsats gjennom sesongen og for at du er med på å gjøre LKFK enda bedre!

Sesongrapport for J9 Nordre Ål

Navn på laget:

Antall lag i serien:

Antall spillere denne sesongen:

Antall nye spillere i løpet av sesongen:

Antall sluttede spillere i løpet av sesongen:

Støtteapparat 2018 (trenere og lagledere)

Navn	Rolle
Agnetha johanson	Lagleder
May Elin Aspaker	Trener
Glenn Stensrud	Hovedtrener
Mariann Bjelle	Lagleder
Kristin H Eide	Trener
Annette Stenumgård	Trener
Agnetha johanson	Lagleder

Aktivitetsoversikt

	Antall treninger	Antall kamper	Turneringer	Treningsarena
Vinter				
Vår	10 (en i uka)	En i uka		Ekrom
Sommer				
Høst	En i uka	To i uka	Fåbergturnering	Randegård
Totalt				

Svar kort på følgende:

Trening - Hva har vært hovedfokus?

Å ha det gøy, bli trygge sammen og rose hverandre. Regler om press-sone, innkast, hjørnespark, mm. Pasningsspill, kontroll på ballen.

Spillerutviklingstiltak:

Å ha to kamper i uka (som betyr at noen da har kunnet delta på alt og få mye spillertrening). Ta med elementer fra kamp inn i treningsarbeidet. Det har vært stor utvikling på hele laget i år, og spesielt i høst.

Trenerutviklingstiltak:

Flere i teamet har deltatt på kamp og videre hatt ansvar på trening. Refleksjon og samtale om trening og kamp, før og etter trening.

Deltok på barnefotballkvelden, som var en bra opplevelse.

Treningsforhold:

Vi valgte å ha treningene på Randegård for å få ro, lite forstyrrelser fra andre, osv. Vi fikk plassert en

benk på sidelinja til «publikum», så det har vært stor trivsel ved å være der. Har måttet følge opp gressklipping, men det har gått bra.

Tilgang på nødvendig utstyr:

Flott tilgang på baller, drakter, kjepler, vester, osv. Skulle gjerne hatt et par små mål også.

Sosiale tiltak: (Fair play):

Vi har hatt avslutninger ved feriestart. Utdeling av is, kake, frukt ved noen anledninger. Det har også vært oppfordret til sosial aktivitet (som bading) etter trening på noen av de varmeste kveldene.

Oppfordring til samkjøring via facebook.

Hospitering (obligatorisk for lag fra J12):

Foreldremøter:

Vi har hatt to foreldremøter (et på våren og et på høsten). I tillegg har vi brukt «lagetmitt» og facebookgruppe.

Forhold til styret/ sportsutvalg/ daglig leder:

Vi opplever at vi har fått god hjelp fra daglig leder i klubben, kjempefornøgd.

Antagelser om sesongen 2019:

- **Fortsetter spillergruppen?** Vi er i kontraktsforhandlinger pr.dd.
- **Fortsetter støtteapparatet?** Dersom trenerne godtar kontraktene, fortsetter vi ja.
- **Behov for faglig støtte / organisatorisk støtte?** Ikke pr dd.

Annet jeg har på hjertet:

Det var flott med trenerhospitering fra J13.

Det ble nevnt på trenerforum 16.okt at dere vil legge til rette for mindre trenerkurs, dette støtter vi. Vi vil også gjerne ha mer informasjon om trenerkurs (at det forklares hva kurset innebærer, når det legges ut påmelding til kurs. Det er ikke alle som forstår hva et trenerkurs inneholder)

Takk for din innsats gjennom sesongen og for at du er med på å gjøre LKFK enda bedre!

Sesongrapport for J9 Søre Ål

Navn på laget: J9, Søre Ål (lag blå/hvit)

Antall lag i serien: 2

Antall spillere denne sesongen:

Antall nye spillere i løpet av sesongen: 1

Antall sluttede spillere i løpet av sesongen: 0

Støtteapparat 2018 (trenere og lagledere)

Navn	Rolle
Truls Lindstad Bjelke	Hovedtrener
Haagen Klette Lunde	hjelpetrener/lagleder lag hvit
Sølvi Lomsdal	hjelpetrener/lagleder lag blå
Rune Waalen	trener
Rune Østensen	trener
Anne Marthe Risdal	trener
Sigurd Egset	trener

Aktivitetsoversikt

	Antall treninger	Antall kamper	Turneringer	Treningsarena
Vinter	11	0	0	Inne Åretta
Vår	8	7	1	Skogenbana
Sommer	0	0	0	
Høst	6	7	1	Skogen Sør
Totalt	25	14	2	

Svar kort på følgende:

Trening - Hva har vært hovedfokus?

Morro med ball, sentringer, lagspill

Spillerutviklingstiltak: Nei

Trenerutviklingstiltak: Nei

Treningsforhold: Bra

Tilgang på nødvendig utstyr: Bra

Sosiale tiltak: (Fair play):

Informert ved sesongstart, godt miljø

Hospitering (obligatorisk for lag fra J12): Nei

Foreldremøter: 1 ved oppstart vår/høst

Forhold til styret/ sportsutvalg/ daglig leder:

Bra, lett å ta kontakt/komme innom

Antagelser om sesongen 2019:

- Fortsetter spillergruppen? Ja
- Fortsetter støtteapparatet? Ja
- Behov for faglig støtte / organisatorisk støtte?

Annet jeg har på hjertet: Nei

Takk for din innsats gjennom sesongen og for at du er med på å gjøre LKFK enda bedre!

Sesongrapport for J8 Søre Ål

Navn på laget: LKFK Søre Ål J8 (født 2010)

Antall lag i serien: 2

Antall spillere denne sesongen: 23

Antall nye spillere i løpet av sesongen: 2

Antall sluttede spillere i løpet av sesongen: 2

Støtteapparat 2018 (trenere og lagledere)

Navn	Rolle
Henning Owren	Trener
Hanne Vorkinn Nielsen	Trener
Henrik Andreassen	Trener
Ingrid Moe	Lagleder
Kenneth Toftagen	Lagleder

Aktivitetsoversikt

	Antall treninger	Antall kamper	Turneringer	Treningsarena
Vinter	0	0	0	
Vår	5	13	1	Skogen Sør
Sommer	3	7		
Høst	8	24	1	Skogen Sør
Totalt				

Svar kort på følgende:

Trening - Hva har vært hovedfokus?

Ha det gøy, at alle skal trives og få positive tilbakemeldinger på hver trening

Spillerutviklingstiltak:

Lære basisferdigheter

Trenerutviklingstiltak:

Deltagelse på de tilbud som klubben kommer med. Dele på kunnskap internt og snakke om hvordan vi kan gjøre treninger best mulig.

Treningsforhold:

Vi ønsker å fortsette å trene på Skogen Sør, blir feil for oss å dra på andre baner å trene (eller for hjemmekamper)

Tilgang på nødvendig utstyr:

Vi er mange, så det har vært litt manko på drakter, spesielt keeper utstyr, kjebler. Ønsker at det finnes mini-mål for å kunne spille 3 mot 3 og få mye ballkontakt.

Sosiale tiltak: (Fair play):

Bading på Nord Mesna etter den ene kampen, har blitt noen is, egen telt-base under Fåberg-turneringen.

Hospitering (obligatorisk for lag fra J12):

Foreldremøter:

Det snakkes med foreldre som er til stede før og etter treninger / kamper.

Forhold til styret/ sportsutvalg/ daglig leder:

Bra

Antagelser om sesongen 2019:

- **Fortsetter spillergruppen?** Forventer lite frafall, god stemning i spillergruppen.
- **Fortsetter støtteapparatet?** Lagledere ønsker ikke å fortsette. Trenere fortsetter.
- **Behov for faglig støtte / organisatorisk støtte?** Lagleder jobben er nok litt mer krevende enn hva folk tror.

Annet jeg har på hjertet:

Vi er veldig selvgående og opplever å få hjelp fra klubben når vi ber om det.

Takk for din innsats gjennom sesongen og for at du er med på å gjøre LKFK enda bedre!

Sesongrapport for J8 Nordre Ål

Navn på laget: Nordre Ål J08 Antall lag i serien: 1

Antall spillere denne sesongen: 12

Antall nye spillere i løpet av sesongen: 1

Antall sluttede spillere i løpet av sesongen: 0

Støtteapparat 2018 (trenere og lagledere)

Navn	Rolle
Tove Rundtom	Hovedtrener
Astrid Pedersen	Assistenttrener
Henning Bueie	Lagleder (merkantilt)

Aktivitetsoversikt

	Antall treninger	Antall kamper	Turneringer	Treningsarena
Vinter				
Vår		8	1	Ekrom
Sommer				
Høst		8		Ekrom
Totalt				

Svar kort på følgende:

Trening - Hva har vært hovedfokus?

Lek og fotballglede

Spillerutviklingstiltak:

Trenerutviklingstiltak:

Hovedtrener har vært på en kurskveld

Treningsforhold:

Ekrom har fungert greit.

Tilgang på nødvendig utstyr:

Bra.

Sosiale tiltak: (Fair play):

Vi har hatt avslutningstrening sammen med foreldrene med kake og greier. God stemning, men kaldt.

Hospitering (obligatorisk for lag fra J12):

Nei. Vi prøvde å få til dette, men gikk tom for mulige datoer.

Foreldremøter: Nei.

Forhold til styret/ sportsutvalg/ daglig leder:

Forholdet er særdeles godt.

Antagelser om sesongen 2019:

- **Fortsetter spillergruppen?**

Vi håper og tror at de fleste fortsetter.

- **Fortsetter støtteapparatet?**

Det må vi ta stilling til våren.

- **Behov for faglig støtte / organisatorisk støtte?**

Nei.

Annet jeg har på hjertet:

Vi er godt fornøyd med rask og effektiv support fra daglig leder.

Takk for din innsats gjennom sesongen og for at du er med på å gjøre LKFK enda bedre!